



### Anmeldung und weitere Informationen:

Akademie für Schlafmedizin

Helmbachstraße 130

76829 Landau

Tel.: 06341 / 959598

Fax: 06341 / 952650

Email: [ak.schlafmedizin@t-online.de](mailto:ak.schlafmedizin@t-online.de)

Homepage: [www.ak-schlafmedizin.de](http://www.ak-schlafmedizin.de)

## Allgemeine Informationen

### Kurs 1: Durchführung und Auswertung der Polysomnographie

#### Termine:

25.03.2011 - 27.03.2011      01.07.2011 - 03.07.2011

23.09.2011 - 25.09.2011      25.11.2011 - 27.11.2011

Teilnahmegebühr: 430 €

Die Teilnahmegebühr beinhaltet Kursunterlagen, Catering und ggf. Abendveranstaltung.

### Kurs 2: Diagnostik und Therapie der Schlaf-Apnoe

#### Termin:

21.10.2011 - 22.10.2011

Teilnahmegebühr: 360 €

Die Teilnahmegebühr beinhaltet Kursunterlagen, Catering und ggf. Abendveranstaltung.

#### BUB-Kurs:

Die Teilnahme an **Kurs 1** und **Kurs 2** erfüllt die Anforderungen der KVen und entspricht den Empfehlungen der DGSM zur Ermächtigung der Abrechnungsziffer 30900.

Gleichzeitig werden die inhaltlichen Voraussetzungen zur Durchführung von Polysomnographien EBM-Ziffer 30901 erarbeitet.



## Durchführung und Auswertung der Polysomnographie

## Diagnostik und Therapie der Schlaf-Apnoe

## BUB Kurs

INTERDISZIPLINÄRES SCHLAFZENTRUM  
PFALZKLINIKUM, KLINGENMÜNSTER



.....  
Akademie für Schlafmedizin

## Durchführung und Auswertung der Polysomnographie

Im Rahmen des dreitägigen Seminars werden die grundlegenden Kenntnisse für die Durchführung und Auswertung der Polysomnographie erarbeitet. Dabei wird neben der Vermittlung der theoretischen Kenntnisse besonderer Wert auf die praktische Einübung der theoretischen Inhalte Wert gelegt.

Das Seminar richtet sich an Anfänger und Interessierte, welche Ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten und sich auf das Curriculum zum Somnologen oder zum Arzt für Schlafmedizin vorbereiten möchten.

Kursinhalte:

- Polysomnographische Mess- und Verstärkertechnik
- Auswertungskriterien nach AASM (2008)
- Klassifikation von Weckreaktionen, respiratorischen und motorischen Ereignissen im Schlaf
- Diagnostik der Tagesschläfrigkeit. Durchführung von Tagschlafuntersuchungen (MSLT, MWT, Vigilanztests)
- Fallbeispiele

## Diagnostik und Therapie der Schlaf-Apnoe

Im Rahmen des Kurses werden die schlafmedizinischen Methoden bei schlafbezogenen Atmungsstörungen detailliert dargestellt. Anhand des diagnostischen Stufenkonzeptes der schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso wie die praktische Durchführung, Auswertung und Aussagefähigkeit von portablen Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der klassischen Polysomnographie ausführlich dargestellt. Dabei lernen die Teilnehmer anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler / ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen.

Neben der ausführlichen Darstellung von konservativen und HNO-ärztlichen Behandlungsmethoden kommt der Behandlung mittels nächtlicher Ventilationstherapien (nCPAP, BiPAP, Auto-CPAP, kontrollierte Beatmung) und deren jeweiligen Indikationen eine zentrale Rolle im Rahmen des Kurses zu.

Das Seminar richtet sich an Anfänger und Interessierte, welche Ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten und sich auf das Curriculum zum Somnologen oder zum Arzt für Schlafmedizin vorbereiten möchten.

## BUB-Kurs

Die Teilnahme an den Kursen „Durchführung und Auswertung der Polysomnographie“ und Diagnostik und Therapie der Schlaf-Apnoe umfasst sowohl die formalen als auch inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung ambulanter Untersuchungen bei SBAS. Die Veranstaltungsinhalte entsprechen den Empfehlungen der KVen und denen der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) zur Erlangung der Ermächtigung der EBM-Ziffer 30900.

Darüber hinaus werden die Kenntnisse zur Durchführung und Auswertung von Polysomnographien detailliert vermittelt.

Die Inhalte beider Kurse decken wesentliche Inhalte der Prüfung zum Arzt für Schlafmedizin ab.

### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Akademie für Schlafmedizin

Helmbachstraße 130

76829 Landau

Tel.: 06341 / 959598

Fax: 06341 / 952650

Email: [ak.schlafmedizin@t-online.de](mailto:ak.schlafmedizin@t-online.de)

Homepage: [www.ak-schlafmedizin.de](http://www.ak-schlafmedizin.de)

# Durchführung und Auswertung der Polysomnographie



Akademie für Schlafmedizin

Dr. Hans- Günter Weeß  
Prof. Dr. R. Steinberg

Helmbachstraße 130

76829 Landau

Tel.: 06341 / 959598

Fax: 06341 / 952650

mobil.: 0160 / 4449523

Email: [ak.schlafmedizin@t-online.de](mailto:ak.schlafmedizin@t-online.de)

[www.ak-schlafmedizin.de](http://www.ak-schlafmedizin.de)

## 1. Tag

9:00	Begrüßung
9:30	Einführung, allgemeine Grundlagen des gesunden Schlafes
11:00	Kaffeepause
11:30	Elektrophysiologische Grundlagen der Polysomnographie <ul style="list-style-type: none"><li>- Ableittechnik</li><li>- Verstärkertechnik</li></ul>
12:30	Mittagspause
14:00	Schlafstadienanalyse nach AASM (2008) <ul style="list-style-type: none"><li>- Non REM-Stadien</li><li>- Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien</li></ul>
15:30	Kaffeepause
16:00	Formen von Weckreaktionen <ul style="list-style-type: none"><li>- Arousal Kriterien der ASDA</li><li>- Analyse Periodischer Arm- und Beinbewegungen mit und ohne Weckreaktionen, Kriterien der ASDA</li><li>- Respiratorische Arousal</li><li>- Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien</li></ul>
18:00	Computergestützte Polysomnographiesysteme: Firmenpräsentation
ca. 19:30	Ende Fortbildungsprogramm
20:00	Pfälzer Abend mit Saumagen (ad libitum) und Pfälzer Wein (obligat)

## 2. Tag

9:00	Auswertung respiratorischer Parameter <ul style="list-style-type: none"><li>- Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien</li></ul>
10:30	Kaffeepause
11:00	Schlafstadienanalyse nach AASM (2008) <ul style="list-style-type: none"><li>- REM-Schlaf</li><li>- Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien</li></ul>
13:00	Mittagspause
14:00	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
15:30	Kaffeepause
16:00	Praktische Durchführung der Polysomnographie im Schlaflabor <ul style="list-style-type: none"><li>- Montage von Elektroden und anderen Meßaufnehmern nach DGSM Kriterien</li><li>- Biosignaleichung</li><li>- Organisation eines Schlaflabores</li></ul>
ca. 17:30	Computergestützte Polysomnographiesysteme, Firmenpräsentation

## 3. Tag

9:00	Auswertungsübungen an ausgesuchten Fallbeispielen
11:00	Kaffeepause
11:30	Deskriptive Beschreibung des Schlafes, DGSM-Empfehlungen: <ul style="list-style-type: none"><li>- Hypnogramm ( Schlafprofil, -struktur)</li><li>- Maße zur Schlaffeizienz</li><li>- Maße zur Schlaffragmentierung</li><li>- Atmungs- und bewegungsbezogene Maße</li></ul>
12:30	Tagschlafuntersuchungen <ul style="list-style-type: none"><li>- Theoretische Grundlagen</li></ul>
13:00	Mittagspause
14:00	Multipler Schlaf-Latenz-Test ( MSLT ) / Maintenance of Wakefulness Test <ul style="list-style-type: none"><li>- Durchführung und Auswertung</li><li>- Validität des MSLT</li></ul>
15:00	Weitere Verfahren zur Untersuchung der Tagesschläfrigkeit: Pupillographie und neuropsychologische Untersuchungsverfahren
15:30	Kaffeepause
16:00	"Medikamentöse und nichtmedikamentöse Therapie von Schlafstörungen"
17:00	Nebenwirkungen von Medikamenten auf den Schlaf
ca. 18:00	Abschlussdiskussion, Ende der Veranstaltung

# Diagnostik und Therapie der Schlafbezogenen Atmungsstörungen (SBAS)

Dr. Hans- Günter Weeß  
Prof. Dr. R. Steinberg



.....  
Akademie für Schlafmedizin

Helmbachstraße 130  
76829 Landau  
Tel.: 06341 / 959598  
Fax: 06341 / 952650  
mobil.: 0160 / 4449523  
Email: [ak.schlafmedizin@t-online.de](mailto:ak.schlafmedizin@t-online.de)  
[www.ak-schlafmedizin.de](http://www.ak-schlafmedizin.de)

## 1. Tag

9:00	Definition, Klinik und Stufendiagnostik der SBAS (Weeß)
09:45	Messung der Atmung, Klassifikation respiratorischer Ereignisse (Weeß)
10:15	Physiologie und Pathophysiologie der Atmung (Wolff)
10:45	Kardiovaskuläre und metabolische Effekte der SBAS (Wolff)
11:15	<b>Pause</b>
11:45	Pathophysiologie der ventilatorischen Insuffizienz, Diagnostik u. Therapie zentraler SBAS, Hypoventilation im Schlaf (Wolff)
12:15	Therapie der SBAS – konservative Maßnahmen und Therapie mit nCPAP, BiPAP, APAP und andere (Binder / Wolff)
13:14	<b>Pause</b>
14:15	Praktisches Vorgehen bei der nächtlichen Druckeinstellung (Binder)
14:45	Kasuistiken SBAS (Binder, Wolff)
15:15	<b>Pause</b>
15:45	Workshop: Ambulante kardio-respiratorische Geräte und Selbstverkabelung (Teilnehmer in Kleingruppen)
18:00	Ende

## 2. Tag

09:00	Auswertung kardio-respiratorische Geräte in Kleingruppen (Team)
10:00	Kasuistiken SBAS (Binder, Wolff)
10:30	<b>Pause</b>
11:00	Pathophysiologie und chirurgische Therapie der SBAS (Maurer, Mannheim)
12:00	Geräte- und Maskenworkshop (Team)
12:45	BUB-Richtlinien (Weeß)
13:00	<b>Pause</b>
14:00	Differentialdiagnostik der Schlafstörungen: Narkolepsie (Weeß)
14:30	Differentialdiagnostik der Schlafstörungen: Restless-Legs Syndrom (Weeß)
15:00	Differentialdiagnostik der Schlafstörungen: Circadiane Rhythmusstörungen, Schichtarbeit (Weeß)
15:30	<b>Pause</b>
16:00	Schlafstörungen bei Kindern (n.n.)
17:00	Weitere Differentialdiagnostik: Psychiatrische und neurologische Schlafstörungen (Steinberg)
18:00	Ende der Veranstaltung und Lernerfolgskontrolle

---

kurzfristige Programmänderungen sind möglich

# BUB- Kurs ANMELDUNG



Akademie für Schlafmedizin

## Veranstalter:

Akademie für Schlafmedizin

Dr. H.-G. Weeß

Prof. Dr. R. Steinberg



**Akademie für Schlafmedizin**  
Helmbachstraße 130

76829 Landau

**Tel:** 06341 / 95 95 98

**Fax:** 06341 / 95 26 50

**Mobil:** 0160 / 4 44 95 23

**Email:** [ak.schlafmedizin@t-online.de](mailto:ak.schlafmedizin@t-online.de)  
[www.ak-schlafmedizin.de](http://www.ak-schlafmedizin.de)

Hiermit möchte ich mich verbindlich zur Teilnahme an:

### Kurs 1: Durchführung und Auswertung der Polysomnographie

am  14.11. – 16.11. 2008

26.06. – 28.06. 2009

08.05. – 10.05. 2009

20.11. – 22.11. 2009

Teilnahmegebühr: 430,00 Euro

und

### Kurs 2: Diagnostik und Therapie der Schlaf- Apnoe

am  31.10. - 01.11.2008

30.10. - 31.10.2009

27.02. - 28.02.2009

Teilnahmegebühr: 360,00 Euro

anmelden.

Titel:	_____	
Vorname:	_____	
Name:	_____	
Geburtsdatum:	_____	
Klinik:	_____	
Straße:	_____	
Postleitzahl/ Ort:	_____	
Telefon:	Fax: _____	Mobil: _____
Email:	_____	
Ort:	Datum: _____	Unterschrift _____

Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse einzutragen und die Anmeldung zu unterschreiben.

### Allgemeine Informationen

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Kursunterlagen, Seminarräume, Tagungsgetränke und ggf. Abendveranstaltungen.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird nach Eingang der Teilnahmegebühr bestätigt.

Wir bitten die Teilnahmegebühr auf das Konto Nr. 0129619 bei der Deutschen Bank Landau, (BLZ: 546 700 24) mit der Angabe des Verwendungszwecks überweisen.

Für internationale Überweisungen:

IBAN 14 5467 0024 00129619 00, Banc id Code: DEUTDEDB548

Die Veranstaltungen finden in Tagungshotels (Parkhotel, Festhalle oder Altes Kaufhaus Landau) statt. Mit dem jeweiligen Tagungshotel wurden vergünstigte Vollpensionspauschalen für Sie vereinbart.

Bei der Zimmervermittlung sind wir gerne behilflich.